

## つばさ A ランクテスト

A ランクテストとは、つばさとして小学校 6 年生の後期から中学校 3 年生の前期までにできるようになってほしいことを、50 項目にまとめたものです。以下の A ランクテストは自己申告によって得意なものから何度でも挑戦することができます。3 年間で 50 点満点目指してがんばろう！！

1. 腹式呼吸とはなんだろう。また、発声練習をしてみよう。「アエイウエオアオ」
2. 自己紹介，他己紹介をしてみよう。
3. 「名古屋市子ども会のうた」を使って歌唱指導をしてみよう。
4. 茶話会でオリジナルプログラムを考え，実行しよう。
5. 行事を企画，運営するにあたって考慮すべきことを挙げよう。
6. クリスマスとはなんだろう。クリスマス会のプログラムをいくつか挙げよう。
7. 歌唱指導のできるクリスマスソングを 2 つ挙げ，実践しよう。
8. 歌唱指導のできるクリスマスソングをさらに 2 つ挙げ，実践しよう。
9. クリスマスにちなんだゲームを 2 つ挙げ，実践しよう。
10. クリスマスにちなんだ物語を 1 つ朗読してみよう。
11. ゲームを行う時に気をつけること（ゲーム理論）を説明しよう。
12. ハンドゲームを 2 つ実践しよう。
13. ハンドゲームをさらに 2 つ実践しよう。
14. 班単位で行うゲームを 2 つ実践しよう。
15. 班単位で行うゲームをさらに 2 つ実践しよう。
16. 全体（多人数）で行うゲームを 2 つ実践しよう。
17. 全体（多人数）で行うゲームをさらに 2 つ実践しよう。
18. キャンプでよく使う歌を 5 曲覚え，歌唱指導しよう。
19. キャンプでよく使う歌をさらに 5 曲覚え，歌唱指導しよう。
20. キャンプでよく使う歌を上記以外に 5 曲覚え，歌唱指導しよう。
21. カレーライス作り方を説明しよう。
22. 飯炊さんに必要な道具と名称，使い方を説明しよう。
23. 飯炊講義をしよう。
24. 30 分以内で一人でご飯を炊こう。
25. ご飯が炊けたかどうかを判断する方法を 3 通り以上挙げよう。
26. テントの各部名称と道具について説明しよう。
27. 20 分以内に 2 人でテントをたてて片付けよう（フライも含む）。
28. 20 分以内に 1 人でテントをたてて片付けよう（フライは除く）。
29. 雨天時のテントの扱い方を 3 つ以上挙げよう。
30. クラフトとはなんだろう。何か 1 つ実践してみよう。

31. 山の掟，グループファイヤー 3 項目，キャンプファイヤー 5 項目を説明しよう。
32. CBC ファイヤーとはなんだろう。エールをする人の動き方を説明しよう。
33. 導入のエールを 1 つ実践しよう。
34. 盛り上げのエールを 1 つ実践しよう。
35. 落としのエールを 1 つ実践しよう。
36. 何かもう 1 つエールを実践しよう。
37. トーチトワリングをパート別に実践しよう。
38. トーチトワリングを実践しよう。
39. スターナイト（星空の話，自然の話）を 1 つ発表しよう。
40. スターナイト（星空の話，自然の話）をさらに 1 つ発表しよう。
41. 救急法（病気への対応）以下に挙げる病気の典型的な症状と正しい対応の仕方を説明しよう。
  - ・ かぜ
  - ・ 貧血
  - ・ 日射病
  - ・ 熱射病
  - ・ そのほか
42. 救急法（けがへの対応）以下に挙げるけがの典型的な症状と正しい対応の仕方を説明しよう。
  - ・ ねんざ
  - ・ 突き指
  - ・ 脱臼
  - ・ 骨折
  - ・ やけど
  - ・ 裂傷
  - ・ 毒素
43. 救急法（三角巾の使い方）以下について説明しよう。
  - ・ たたみ三角巾
  - ・ けがの箇所に応じた処置
44. 運搬法（応急担架の作り方）竹や毛布など使用
45. 運搬法（道具を使わない方法）バックストラップ，そのほか
46. 夏山（キャンプ場）によく見られる動物，植物を 5 種類ずつ挙げよう。
47. 天候判断（降雨の予測，雷雨時の注意，天候に関する言い伝え）について述べよう。
48. 方角を知る方法（昼間，夜間の場合）それぞれ 3 通りずつ挙げよう。
49. 以下に挙げるカウンセラーの役割を述べ，組織図として線でつないでみよう。
  - ・ CC (Camp Chief)
  - ・ PD (Program Director)
  - ・ GC (Group Counselor)
  - ・ TC (Tent Counselor)
  - ・ AD (Administration Director)
  - ・ AS (Administration Staff)
  - ・ KM (Kitchen Master)
  - ・ KS (Kitchen Staff)
  - ・ BM (Bihinko Master)
  - ・ BS (Bihinko Staff)
  - ・ FS (Fire Staff)
  - ・ NS (Nurse Staff)
50. トーフラップ（ホイッスル）による合図の仕方を説明しよう。
  - ・ 全員集合
  - ・ TC 集合
  - ・ AS 集合
  - ・ TL 集合
  - ・ 飯炊
  - ・ SOS

準備の必要なテーマに挑戦するときは，事前に連絡すること。